

IN A NUTSHELL

Die Wissensplattform für Hausärztinnen und Hausärzte

Asthma Control Test™

Der «Asthma Control Test™» (ACT) dient Patient*innen abzuschätzen, wie gut ihr Asthma unter Kontrolle ist. Dies kann als Grundlage für eine optimale Therapie genutzt werden. [Asthma Control Test™](#) ist eine Marke von QualityMetric Incorporated.

Hinderung

Wie oft hat Ihr Asthma Sie in den **letzten 4 Wochen** daran gehindert, bei der Arbeit, in der Schule/im Studium oder zu Hause so viel zu erledigen wie sonst?

Immer (+1) Meistens Manchmal Selten Nie (+5)

Kurzatmigkeit

Wie oft haben Sie in den **letzten 4 Wochen** unter Kurzatmigkeit gelitten?

>1 pro Tag (+1) 1x pro Tag 3–6x pro Woche 1–2x pro Woche Überhaupt nicht (+5)

Aufwachen

Wie oft sind Sie in den **letzten 4 Wochen** wegen Ihrer Asthmabeschwerden (pfeifendes Atemgeräusch, Husten, Kurzatmigkeit, Engegefühl oder Schmerzen in der Brust) nachts wach geworden oder morgens früher als gewöhnlich aufgewacht?

?4 Nächte pro Woche (+1) 2–3 Nächte pro Woche 1x pro Woche 1–2x im letzten Monat Überhaupt nicht (+5)

Inhalation

Wie oft haben Sie in den **letzten 4 Wochen** Ihr Notfallmedikament zur Inhalation eingesetzt (z. B. Salbutamol)?

?3 pro Tag (+1) 1–2x pro Tag 2–3x pro Woche ?1 pro Woche Überhaupt nicht (+5)

Kontrolle

Wie gut hatten Sie in den **letzten 4 Wochen** Ihr Asthma unter Kontrolle?

Überhaupt nicht (+1) Schlecht Einigermassen Völlig Gut (+5)

ACT Score:

Interpretation

Punkte Kontrolle der Asthma-Symptome

25 Vollständig

20–24 Gut, nicht vollständig

16–19 Schlecht

Punkte Kontrolle der Asthma-Symptome

?15 Sehr schlecht

Referenzen

1. Nathan RA, Sorkness CA, Kosinski M et al. Development of the asthma control test: a survey for assessing asthma control. J Allergy Clin Immunol 2004; 113: 59-65