

# IN A NUTSHELL

la plateforme de connaissances innovante pour les généralistes

## Score SCP (Syndrome de congestion pelvienne)

Le syndrome de congestion pelvienne (SCP) se caractérise par d'importantes douleurs pelviennes chroniques dues à une insuffisance veineuse pelvi-périnéale. Le score PCS a été développé par le Prof. N. Kucher. Il est utilisé pour déterminer la probabilité d'un SCP. Actuellement, ce score se fonde sur des valeurs empiriques et n'a pas encore été validé scientifiquement.

Douleurs pelviennes depuis plus de 3 mois

Non  Oui (+3)

Varices vulvo-vaginales

Non  Oui (+2)

Varices de la cuisse (traitées ou non)

Non  Oui (+2)

Intensification de la douleur en position verticale ou pendant les rapports sexuels ou les menstruations

Non  Oui (+1)

Une ou plusieurs naissances

Non  Oui (+1)

Improbabilité d'une maladie utérine, ovarienne, vésicale ou intestinale

Non  Oui (+1)

**Score SCP:**

### Interprétation

Score	Interprétation
< 3	Syndrome de congestion pelvienne peu probable
3-5	Syndrome de congestion pelvienne possible
> 5	Syndrome de congestion pelvienne probable

### Références

1. Kucher N, Nosetti D. Pelvic Congestion Syndrom – chronische Unterbauchschmerzen bei Frauen aufgrund von Krampfadern im Beckenbereich. Frauenheilkunde aktuell 2020; 4: 21-27

