

# IN A NUTSHELL

la plateforme de connaissances innovante pour les généralistes

## Questionnaire GEPARD

Le questionnaire GEPARD (GERman Psoriasis ARthritis Diagnostic) vise à dépister un rhumatisme psoriasique chez les patient·e·s psoriasiques en se basant sur des éléments cliniques. Il est facilement rempli par les patient·e·s en cabinet médical. Si le résultat est de 4 points ou plus, la présence d'un rhumatisme psoriasique est probable avec une spécificité de 89%.

1. Avez-vous déjà présenté des **douleurs articulaires** avec l'articulation **enflée** ?

Non  Oui (+1)

2. Avez-vous déjà présenté tout un doigt ou un orteil enflé ?

Non  Oui (+1)

3. Avez-vous déjà présenté des **douleurs articulaires** avec une **rougeur** de l'articulation ?

Non  Oui (+1)

4. Avez-vous déjà ressenti une **raideur articulaire en vous réveillant** un matin ?

Info pour le médecin : si la réponse est oui, demander : combien de temps cette raideur dure-t-elle ou a-t-elle duré ?

Non  Oui (+1)

5. Avez-vous déjà pensé une fois que vous souffrez peut-être d'une **maladie articulaire** ?

Non  Oui (+1)

6. Avez-vous déjà consulté votre médecin pour des **problèmes articulaires** ?

Non  Oui (+1)

7. Vous a-t-on déjà **diagnostiqué une arthrite** ?

Non  Oui (+1)

8. Avez-vous déjà pris des médicaments contre les **douleurs articulaires** ?

Non  Oui (+1)

9. Avez-vous déjà souffert de douleurs dans la **région du dos ou des fesses au moins 3 jours par semaine** ?

Non  Oui (+1)

9. A. Est-ce **au matin** que ces douleurs dans la région du dos ou des fesses sont/ont été **les plus intenses** ?

Non  Oui (+1)

9. B. Ces douleurs dans la région du dos ou des fesses **diminuent-elles lorsque vous bougez** ?

Non  Oui (+1)

9. C. Ces douleurs dans la région du dos ou des fesses se poursuivent-elles lorsque vous restez **immobile** ?

Non  Oui (+1)

9. D. Ces douleurs dans la région du dos ou des fesses s'accompagnent-elles d'une **raideur matinale** ?

Non  Oui (+1)

10. Depuis quand avez-vous ces problèmes ?

- Plus d'une semaine    Plus d'un mois    Plus de 3 mois    Plus de 6 mois    Plus d'un an    Plus de 3 ans    Plus de 5 ans

### Interprétation

#### Points

#### Interprétation

- ? 4   La probabilité d'un rhumatisme psoriasique est élevée  
? 3   La probabilité d'un rhumatisme psoriasique est faible

### Référence

1. Härle P, Hartung W, Lehmann P, et al. GEPARD-Patientenfragebogen: Erfassung von Patienten mit Psoriasisarthritis aus einem ambulanten dermatologischen Patientenpool. *Z Rheumatol.* 2010;69(2):157-163. doi:10.1007/s00393-009-0462-2