

# IN A NUTSHELL

la plateforme de connaissances innovante pour les généralistes

## Objectif nutritionnel

**Objectif nutritionnel:** <https://clinicalnutrition.science/de/>

Un régime alimentaire optimal vise à prévenir la détérioration des fonctions mentales et physiques ainsi que les complications des maladies et des traitements, tout en raccourcissant la période de convalescence. Le «Nutritional Risk Screening» (NRS) permet de détecter une malnutrition. Le calculateur ci-dessous permet d'établir les besoins en calories et en protéines d'un individu. Les formules utilisées ont été testées dans le cadre de l'étude EFFORT.[1]

Âge

ans

Sexe

Homme  Femme

Poids

kg ?

Taille

cm ?

Facteur d'activité

Facteur d'activité (1.4)  partiellement mobile, mobilisation occasionnelle (1.3)  immobile, alité (1.2)

Facteur d'maladie

Situation	Facteur
OP planifiée	1.0 - 1.1
Sepsis	1.0 - 1.4
Hyperthyroïdie	1.1 - 2.0
Malabsorption	1.2 - 1.5
Malnutrition	1.3
Brûlure	1.4 - 1.5
Polytraumatisme	1.4 - 2.0

### Autres facteurs

Fièvre +0.1 à +0.2 par degré

> 75 ans -0.1

Respirateur -0.1 à -0.2

---

Insuffisance rénale sévère hors dialyse

DFGe < 30 ml/min

Non  Oui

**Objectif alimentaire quotidien**

Métabolisme de base

Besoins en calories

Besoins en protéines

**Références**

1. Schuetz P, Fehr R, Baechli V et al. Individualised nutritional support in medical inpatients at nutritional risk: a randomised clinical trial. Lancet 2019; 393: 2312-2321
2. Harris JA, Benedict FG. A Biometric Study of Human Basal Metabolism. Proc Natl Acad Sci U S A 1918; 4: 370-373